



Stand: 04/2023

# MTV 1872 Langelsheim e. V.

## Wir bieten an:

### Eltern- Kind-Turnen

dienstags	15.00 - 16.00 Uhr	(1 - 3 jährige Kinder)	Ingrid Meuser	<i>Turnhalle Grundschule</i>
dienstags	16.00 - 17.00 Uhr	(3 - 6 jährige Kinder)	Ingrid Meuser	<i>Turnhalle Grundschule</i>

### Kinder-Turnen

dienstags	17.00 - 18.00 Uhr	(schulpflichtige Kinder)	Ingrid Meuser	<i>Turnhalle Grundschule</i>
-----------	-------------------	--------------------------	---------------	------------------------------

### Leichtathletik

mittwochs	16.30 - 17.30 Uhr	(6 - 14 jährige)	Frederic Lux	<b>Harzstadion bzw.</b>
mittwochs	17.45 - 18.45 Uhr	(ab 15 Jahre)	Mary Mai	<b>Turnhalle Harzstadion</b>

### Sportabzeichenabnahme im Sommerhalbjahr

mittwochs	17.30 - 19.00 Uhr		Frederic Lux Mary Mai	<b>Harzstadion</b>
-----------	-------------------	--	--------------------------	--------------------

### Gymnastik

montags	14.30 - 15.30 Uhr	Hockergymnastik	Isolde v. Barfus	<b>Turnhalle Harzstadion</b>
montags	15.30 - 16.30 Uhr	Fit und beweglich im Alter	Isolde v. Barfus	<b>Turnhalle Harzstadion</b>
montags	16.30 - 17.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Ute Lattemann-Oelker	<b>Turnhalle Harzstadion</b>
montags	17.30 - 18.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Ute Lattemann-Oelker	<b>Turnhalle Harzstadion</b>

### Fitness

dienstags	18.30 - 19.30 Uhr	Step-Aerobic	Thorsten Börstling	<b>Turnhalle Harzstadion</b>
dienstags	19.30 - 20.30 Uhr	Fitness for All	Thorsten Börstling	<b>Turnhalle Harzstadion</b>
jede 2. Woche		Aero Boxing	Thorsten Börstling	<b>Turnhalle Harzstadion</b>
dienstags	18.00 - 19.00 Uhr	Line Dance	Petra Pachel	<b>Turnhalle Grundschule</b>
		<b>ab September wieder</b>		
mittwochs	19.00 - 20.00 Uhr	Fit for Fun	Ingrid Meuser	<b>Turnhalle Harzstadion</b>
mittwochs	19.30 - 21.00 Uhr	Fitness für Männer	Harald Probst	<b>Turnhalle Grundschule</b>
donnerstags	16.45 - 18.30 Uhr	Yoga	Martina Graul	<b>Turnhalle Grundschule</b>
		<b>ruht bis auf Weiteres</b>		

### Faustball

montags	20.00 - 22.00 Uhr		Thomas Hackenberg	<b>Sporthalle Oberschule</b>
---------	-------------------	--	-------------------	------------------------------

### Nordic Walking Treff

dienstags	09.15 - 11.15 Uhr		Ute Lattemann-Oelker	Treffpunkt: <b>Turnhalle Harzstadion</b>
-----------	-------------------	--	----------------------	---

weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter

**[www.mtv-langelsheim.de](http://www.mtv-langelsheim.de)**