



Stand 05/2026

# MTV Langelsheim von 1872 e.V.

Wir bieten folgende Kurse an:

## Eltern- Kind-Turnen

dienstags	15:00 - 16:00 Uhr	(1 - 3-jährige Kinder)	Ingrid Meuser bzw.	Turnhalle Grundschule
dienstags	16:00 - 17:00 Uhr	(3 - 6-jährige Kinder)	Lara Mertins-Oelker	Turnhalle Grundschule

## Leichtathletik

mittwochs	17:30 - 18:30 Uhr	(ab 6 Jahre)	Frederic Lux Artur Lemke	Harzstadion bzw: Turnhalle Harzstadion
-----------	-------------------	--------------	-----------------------------	---

## Sportabzeichen Abnahme

Nur im Sommerhalbjahr und nicht in den Ferien, um Anmeldung wird gebeten!

mittwochs	17:30 - 19:00 Uhr			Harzstadion
-----------	-------------------	--	--	-------------

## Gymnastik

montags	15:00 - 16:00 Uhr	Hockergymnastik	Christina Keck Korzeniewski	Turnhalle Harzstadion
montags	16:30 - 17:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Ute Lattemann-Oelker	Turnhalle Harzstadion
montags	17:30 - 18:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Ute Lattemann-Oelker	Turnhalle Harzstadion

## Fitness

dienstags	18:30 - 19:30 Uhr	Step-Aerobic	Daniela Rutsch	Turnhalle Harzstadion
dienstags	19:30 - 20:30 Uhr	Fitness for All	Gudrun Poggemann	Turnhalle Harzstadion
jede ungerade Woche		Federball	Marion Schultheiß	Turnhalle Harzstadion
mittwochs	19:00 - 20:00 Uhr	Fit for Fun	Ingrid Meuser	Turnhalle Harzstadion
mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	Fitness für Männer	Harald Probst	Turnhalle Grundschule

## Line Dance

dienstags	18:15 - 19:00 Uhr		Petra Pachel	Turnhalle Grundschule
-----------	-------------------	--	--------------	-----------------------

## Faustball

montags	20:00 - 22:00 Uhr		Thomas Hackenberg	Sporthalle Oberschule
---------	-------------------	--	-------------------	-----------------------

## Nordic Walking Treff

dienstags	09:15 - 11:15 Uhr		Ute Lattemann-Oelker	Treff: Harzstadion
-----------	-------------------	--	----------------------	--------------------

## Yoga

donnerstags	18:00 - 19:00 Uhr	1. Gruppe	Svenja Lattermann	Turnhalle Grundschule
	19:00 - 20:00 Uhr	2. Gruppe		

## Move & Relax

mittwochs	17:00 - 18:00 Uhr		Sabrina Müller	Turnhalle Grundschule
-----------	-------------------	--	----------------	-----------------------

weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter

[www.mtv-langelsheim.de](http://www.mtv-langelsheim.de)