



**Stand: 01/2026**

# **MTV 1872 Langelsheim e. V.**

## **Wir bieten an:**

### **Eltern- Kind-Turnen**

dienstags	15:00 - 16:00 Uhr	(1 – 3-jährige Kinder)	Ingrid Meuser bzw.	<b>Turnhalle Grundschule</b>
dienstags	16:00 - 17:00 Uhr	(3 – 6-jährige Kinder)	Lara Mertins-Oelker	<b>Turnhalle Grundschule</b>

### **Leichtathletik**

mittwochs	17:30 - 18:30 Uhr	(ab 6 Jahre)	Frederic Lux Artur Lemke	<b>Harzstadion bzw: Turnhalle Harzstadion</b>
-----------	-------------------	--------------	-----------------------------	---

### **Sportabzeichen Abnahme**

Nur im Sommerhalbjahr und nicht in den Ferien, um Anmeldung wird gebeten!

mittwochs	17:30 – 19:00 Uhr	Frederic Lux Artur Lemke	<b>Harzstadion</b>
-----------	-------------------	-----------------------------	--------------------

### **Gymnastik**

montags	15:00 – 16:00 Uhr	Hockergymnastik	Christina Keck Korzeniewski	<b>Turnhalle Harzstadion</b>
montags	16:30 – 17:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Ute Lattemann-Oelker	<b>Turnhalle Harzstadion</b>
montags	17:30 – 18:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Ute Lattemann-Oelker	<b>Turnhalle Harzstadion</b>

### **Fitness**

dienstags	18:30 – 19:30 Uhr	Step-Aerobic	Daniela Rutsch	<b>Turnhalle Harzstadion</b>
dienstags	19:30 – 20:30 Uhr	Fitness for All	Gudrun Poggemann	<b>Turnhalle Harzstadion</b>
jede ungerade Woche		Federball	Marion Schultheiß	<b>Turnhalle Harzstadion</b>
mittwochs	19:00 – 20:00 Uhr	Fit for Fun	Ingrid Meuser	<b>Turnhalle Harzstadion</b>
mittwochs	19:30 – 21:00 Uhr	Fitness für Männer	Harald Probst	<b>Turnhalle Grundschule</b>

### **Line Dance**

dienstags	18:15 – 19:00 Uhr	Line Dance	Petra Pachel	<b>Turnhalle Grundschule</b>
-----------	-------------------	------------	--------------	------------------------------

### **Faustball**

montags	20:00 – 22:00 Uhr		Thomas Hackenberg	<b>Sporthalle Oberschule</b>
---------	-------------------	--	-------------------	------------------------------

### **Nordic Walking Treff**

dienstags	09:15 – 11:15 Uhr		Ute Lattemann-Oelker	<b>Treffpunkt: Turnhalle Harzstadion</b>
-----------	-------------------	--	----------------------	--

weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter

**[www.mtv-langelsheim.de](http://www.mtv-langelsheim.de)**