



MTV 1872 Langelsheim e. V.

Wir bieten an:

Eltern- Kind-Turnen

| | | | | |
|-----------|-------------------|------------------------|---------------------|------------------------------|
| dienstags | 15:00 - 16:00 Uhr | (1 – 3-jährige Kinder) | Ingrid Meuser bzw. | Turnhalle Grundschule |
| dienstags | 16:00 - 17:00 Uhr | (3 – 6-jährige Kinder) | Lara Mertins-Oelker | Turnhalle Grundschule |

Leichtathletik

| | | | | |
|-----------|-------------------|--------------|----------------------------|---|
| mittwochs | 17:30 - 18:30 Uhr | (ab 6 Jahre) | Frederic Lux Sandra Lux | Harzstadion bzw: Turnhalle Harzstadion |
|-----------|-------------------|--------------|----------------------------|---|

Sportabzeichen Abnahme

Nur im Sommerhalbjahr und nicht in den Ferien, um Anmeldung wird gebeten!

| | | | | |
|-----------|-------------------|--|--------------|--------------------|
| mittwochs | 17:30 – 19:00 Uhr | | Frederic Lux | Harzstadion |
|-----------|-------------------|--|--------------|--------------------|

Gymnastik

| | | | | |
|---------|-------------------|-----------------------|----------------------|------------------------------|
| montags | 15:00 – 16:00 Uhr | Hockergymnastik | Uschi Klose | Turnhalle Harzstadion |
| montags | 16:30 – 17:30 Uhr | Wirbelsäulengymnastik | Ute Lattemann-Oelker | Turnhalle Harzstadion |
| montags | 17:30 – 18:30 Uhr | Wirbelsäulengymnastik | Ute Lattemann-Oelker | Turnhalle Harzstadion |

Fitness

| | | | | |
|---------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|------------------------------|
| dienstags | 18:30 – 19:30 Uhr | Step-Aerobic | Thorsten Börstling | Turnhalle Harzstadion |
| dienstags | 19:30 – 20:30 Uhr | Fitness for All | bzw.: | Turnhalle Harzstadion |
| jede ungerade Woche | | Aero Boxing/Federball | Daniela Rutsch | Turnhalle Harzstadion |
| mittwochs | 19:00 – 20:00 Uhr | Fit for Fun | Ingrid Meuser | Turnhalle Harzstadion |
| mittwochs | 19:30 – 21:00 Uhr | Fitness für Männer | Harald Probst | Turnhalle Grundschule |

Line Dance

| | | | | |
|-----------|-------------------|------------|--------------|------------------------------|
| dienstags | 18:15 – 19:00 Uhr | Line Dance | Petra Pachel | Turnhalle Grundschule |
|-----------|-------------------|------------|--------------|------------------------------|

Faustball

| | | | | |
|---------|-------------------|--|-------------------|------------------------------|
| montags | 20:00 – 22:00 Uhr | | Thomas Hackenberg | Sporthalle Oberschule |
|---------|-------------------|--|-------------------|------------------------------|

Nordic Walking Treff

| | | | | |
|-----------|-------------------|--|----------------------|---|
| dienstags | 09:15 – 11:15 Uhr | | Ute Lattemann-Oelker | Treffpunkt: Turnhalle Harzstadion |
|-----------|-------------------|--|----------------------|---|