Aktuell

Stand: 04/2025

MTV 1872 Langelsheim e. V.

Wir bieten an:

Eltern- Kind-Turnen

dienstags	15:00 - 16:00 Uhr	(1 – 3-jährige Kinder)	Ingrid Meuser bzw.	***Turnhalle Grundschule***
dienstags	16:00 - 17:00 Uhr	(3 – 6-jährige Kinder)	Lara Mertins-Oelker	***Turnhalle Grundschule***

Leichtathletik

mittwochs	17:30 - 18:30 Uhr	(ab 6 Jahre)	Frederic Lux Sandra Lux	**Harzstadion bzw:** **Turnhalle Harzstadion**

Sportabzeichenabnahme im Sommerhalbjahr

mittwochs	17:30 – 19:00 Uhr		Frederic Lux	**Harzstadion**

Gymnastik

montags	14:30 – 15:30 Uhr	Hockergymnastik	Isolde von Barfus	**Turnhalle Harzstadion**
montags	15:30 – 16:30 Uhr	Fit und beweglich im Alter	Isolde von Barfus	**Turnhalle Harzstadion**
montags	16:30 – 17:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Ute Lattemann-Oelker	**Turnhalle Harzstadion**
montags	17:30 – 18:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Ute Lattemann-Oelker	**Turnhalle Harzstadion**

Fitness

dienstags	18:30 – 19:30 Uhr	Step-Aerobic	Thorsten Börstling	**Turnhalle Harzstadion**
dienstags	19:30 – 20:30 Uhr	Fitness for All	bz.:	**Turnhalle Harzstadion**
jede ungerade Woche		Aero Boxing/Federball	Daniela Rutsch	**Turnhalle Harzstadion**
mittwochs	19:00 – 20:00 Uhr	Fit for Fun	Ingrid Meuser	**Turnhalle Harzstadion**
mittwochs	19:30 – 21:00 Uhr	Fitness für Männer	Harald Probst	***Turnhalle Grundschule***

Line Dance

dienstags	18:15 – 19:00 Uhr	Line Dance	Petra Pachel	***Turnhalle Grundschule***

Faustball

montags	20:00 – 22:00 Uhr		Thomas Hackenberg	***Sporthalle Oberschule***

Nordic Walking Treff

dienstags	09:15 – 11:15 Uhr		Ute Lattemann-Oelker	Treffpunkt: **Turnhalle Harzstadion**

weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter

www.mtv-langelsheim.de